

♪ イージー・リズムヨガ & ヨガラジオ体操 ♪



☆ プログラムと参加料金 ☆

参加料金は、参加の都度お支払い頂く「都度払い方式」と、一ヶ月分まとめてお支払い頂く「月払い方式」があります。

1. 「都度払い方式」

- リズムヨガ：¥1,100.
- ヨガラジオ体操：¥1,620.
- リズムヨガ+ヨガラジオ体操：¥2,160.
- エリア・コース（40回コース）受講者：¥1,400。（ヨガラジオ体操）

2. 「月払い方式」

○通い放題コース（エリア・コース修了者対象）
次の①、②から選択（上記都度払い方式も選択可）

- ① ¥6,480.（ヨガラジオ体操のみ）但し、日曜日のコースに参加される場合は、別途¥1,100.
- ② ¥7,560.（ヨガラジオ体操とリズムヨガ両方に参加可能）但し日曜日のコースに参加される場合は、別途¥500.

☆金額はいずれも税込み

☆土曜日の「リズムヨガ+ヨガラジオ体操」は、都度/月払いに関係なく、「ヨガラジオ体操」の料金枠で参加可

☆ヨガ骨盤調整（第1週/予約制）は、土曜日の午前11時から～12時

☆月の第5週目のスケジュール・料金は、割引価格にて実施。別途ご案内を参照。

| スケジュール | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|---------|---------|----------------------|---------|----------------|---------|
| AM 10:15～10:50 | リズムヨガ | | | | | リズムヨガ |
| AM 11:00～12:00 | ヨガラジオ体操 | ヨガラジオ体操 | ヨガラジオ体操 (第1、3週のみ) | ヨガラジオ体操 | ヨガ骨盤調整(第1週)予約制 | ヨガラジオ体操 |
| PM 1:00～2:15 | | | | | リズムヨガ+ヨガラジオ体操 | |

大好評！家でも音楽効果でリラックス
「ヨガラジオ体操」DVD ¥2000

ご予約・お問い合わせは、NPO法人ヨガラジオ体操普及協会

(ダンススタジオハーモニー内)

045-847-3380

HP: <http://www.yoga-radio.com>

Mail: info@yoga-radio.com

