

音楽とリズムでカラダと脳の活性化

モニカ体操



あなたのライフスタイルに合わせて1日3分

【参加料金】

参加料金は、参加の都度お支払い頂く「都度払い方式」と、一ヶ月分まとめてお支払い頂く「月払い方式」、「賛助会員コース」があります。

1. 「都度払い方式」

- リズムヨガ：¥1,100. ○ヨガラジオ体操：¥1,620. (エリア・コース修了者は、¥1,500.)
- ロングランコース (=リズムヨガ+ヨガラジオ体操)：¥2,160. (日曜日限定の場合は¥1,500.)
- エリア・コース (40回コース) 受講者：¥1,400 (ヨガラジオ体操)

2. 「月払い方式」

- 一般コース：¥6,480. ヨガラジオ体操のみ受講可。但し、月8回まで。※
 - エリア・コース修了者コース：
次の①、②、③から選択 (上記都度払い方式も選択可) 但し③は月4回まで。
 - ① ¥6,480. (ヨガラジオ体操のみ) ※
 - ② ¥7,560. (ヨガラジオ体操とリズムヨガ両方に参加可能) 但し日曜日のロングランコースに参加される場合は、別途¥500.
 - ③ ¥5,400. (ヨガラジオ体操のみ受講可。但し月4回まで) ※
- ※リズムヨガに参加する場合は、別途¥500。但し、日曜日のロングランコースに参加される場合は、¥1,100.

3. 「賛助会員コース」

- 会費10口 (¥10,000./年)をお支払いいただいた「賛助会員」様向けコース
月額¥4000 で月4回 ご利用可。但し一年間の継続をお願いしています。個人レッスン相談可。
☆金額はいずれも税込み
- ☆土曜日の「リズムヨガ+ヨガラジオ体操」は、都度/月払いに関係なく、「ヨガラジオ体操」の料金枠で参加可
- ☆月の第5週目のクラスは、コースに関係なく、どなたでも割引価格(¥500)にて参加可能。
にて実施。

スケジュール	火	水	木	金	土	日
AM 10:15~10:50	リズムヨガ					リズムヨガ
AM 11:00~12:00	ヨガラジオ体操	ヨガラジオ体操		ヨガラジオ体操		ヨガラジオ体操
AM 11:00~12:15					リズムヨガ +ヨガラジ オ体操	

*第一火曜日は、イベントの為お休みです。 2018/9/1

ご予約・お問い合わせは NPO法人 ヨガラジオ体操普及協会 (ダンススタジオハーモニー内)

〒233-0022 神奈川県横浜市港南区上大岡西2-1-19 上大岡須藤ビル4F

電話：045-847-3380

ホームページ <http://www.yoga-radio.com>

Mail: info@yoga-radio.com